

# Werden Sie Mitglied!

- Aufnahmegebühr: 129,- €.  
Sie beinhaltet:
  - Anamnese & Testung (60-75 min)
  - Einführung Trainingsmöglichkeiten (45-60 min)
  - Kontroll-Check nach 4-6 Wochen (30-45 min)
- Ihr großes Gesund & Fit-Leistungspaket für nur 75,- € pro Monat
  - Täglich freies kardiologisches Fitness-Training ohne Zeitlimit, Mo – So, 10 – 21 Uhr
  - 1 x monatl. Auswertung mit Trainingsprogramm
  - 4 x monatl. Kardiologisches Ergometertraining
  - Nutzung der Waldeck WellnessWelt, Mo – So, 10 – 21 Uhr
  - Gratis-Nutzung des Sole-Schwimmbades im Waldeck, 3% Sole und 32°C Wassertemperatur, Mo – So, 18 – 21 Uhr
  - Kassenrezepte: Keine Zuzahlungsgebühr für Behandlungen in der Waldeck GesundheitsWelt
  - Auf Leistungen in der Waldeck WellnessWelt und GesundheitsWelt und deren Produkte erhalten Sie 5% Ermäßigung auf die aktuelle Preisliste. Sonderangebote ausgenommen.

Mindest-Mitgliedschaft: 12 Monate. Bei Nichteinhaltung der Kündigungsfrist (3 Monate), Verlängerung auf weitere 6 Monate. Die Kündigungsfrist gilt auch für die Verlängerungsabschnitte.

Schnuppern ohne Risiko! Bezahlung der Aufnahmegebühr und des 1. Monatsbeitrages: Starten des Probetrainings. Kündigung innerhalb der ersten 3 Wochen möglich, ansonsten gilt die Jahresmitgliedschaft.

# Anmeldung

Vorname/Name:

Straße/Ort:

Telefon:

Email:

Geburtsdatum:

Bankinstitut

Konto-Nr.

BLZ

(Verbindliche Anmeldung & Bankeinzugsermächtigung)

Datum

Unterschrift

Waldeck Spa Resort | Waldeck Fitness-Karte  
Waldstraße 18 | (Eingang Kapfstraße 3)  
D-78073 | Bad Dürkheim | Schwarzwald  
www.waldeck-spa.de | info@waldeck-spa.de

# Waldeck Fitness-Karte

Das kleine, aber feine Studio mit der persönlichen Betreuung

**Begrenzt auf 100 Mitglieder!**



Tel 07726/663-607 | Fax 07726/8001



**WALDECK SPA RESORT**  
IM SCHWARZWALD ++++ FAMILIE SCHRENK



**WALDECK SPA RESORT**  
IM SCHWARZWALD ++++ FAMILIE SCHRENK



**WALDECK SPA RESORT**  
IM SCHWARZWALD ++++ FAMILIE SCHRENK

# Die Waldeck Fitness-Karte

## Von Herzen das Beste für Sie

- Kardio-Fitness-Center zur Leistungssteigerung
- Individuelles Training mit Profi-Herztrainingsgeräten (TÜV-zertifiziert)
- Beruhigende Sicherheit durch Kardiologen, Sportwissenschaftler, Sportlehrer und Physiotherapeuten

## Arzt-Check

Optimales Training – vorher zum Gesundheits-Check: Klinische Untersuchung mit Belastungs-EKG plus Laktatmessung in Ruhe und Belastung.

## Personal Training

Eine individuelle Anleitung mit Trainingspuls für Ihr eigenständiges Aktivtraining, mit Korrektur von Fehlhaltungen und falschen Bewegungsabläufen. Erstellung eines persönlichen Trainingsplanes.

## Massagen

Wohltat nach dem Training: z. B. Ganzkörpermassagen mit Aromaölen, Salz-Öl-Massagen oder Breussmassagen mit Johanniskrautöl.

## Waldeck WellnessWelt

Entspannen in der Finnischen Sauna, Bio-Sauna, im Kräuter-Dampfbad, Kneipp-Fußbecken oder in den Relax- und Ruheoasen. Dazu genießen Sie gratis Tee, Soda, Trocken- oder Frischobst.

## Kosmetik

Gesichts- und Ganzkörperbehandlung, Maniküre, Pediküre.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen verfallen.  
Kein Tausch, keine Rückgewähr.  
Alle Angebote laut Preisliste. Termine auf Anfrage.

# EB Kardiologisches MedTraining

## Trainieren wie die VIPs mit der Waldeck Fitness-Karte

Das Waldeck bietet eine Ausstattung an Elite-Trainingsgeräten des Weltmarktführers Life Fit (Erfinder des Ergometers). Sie trainieren wie die Profis mit Laufband, Crosstrainern, Sitz- und Liegefahrrad.

## Ihre Vorteile:

- Individuelles Training mit höchster Sicherheit
- Digitale Herzfrequenzmessung
- Computerüberwacht mit sportwissenschaftlicher Begleitung
- Kardiologische Kompetenz – das Beste für Ihr Herz
- Bequeme und einfache Handhabung

Kardiologisches MedTraining – mit Sicherheit das Beste für Ihr Herz!



WALDECK SPA RESORT  
IM SCHWARZWALD ++++ FAMILIE SCHRENK



WALDECK SPA RESORT  
IM SCHWARZWALD ++++ FAMILIE SCHRENK



WALDECK SPA RESORT  
IM SCHWARZWALD ++++ FAMILIE SCHRENK