

Selbsthilfegruppe für Herzranke  
HerzKreislauf-Reihe für Herzgesunde  
im Schwarzwald-Baar-Kreis,  
Landkreise Rottweil und Tuttlingen  
gegr. 2003

Schirmherrschaft:

Deutsche  
Herzstiftung



67. Veranstaltung – Thema:  
Gerinnungshemmung zur Thromboseprophylaxe  
– wann, warum, wie lange?  
am 24.07.2008 um 19.00 Uhr

68. Veranstaltung – Thema:  
Kardiologische Operationsverfahren  
– was hat sich geändert?  
am 28.08.2008 um 19.00 Uhr

69. Veranstaltung – Thema:  
Die „diastolische“ Herzschwäche  
– Symptome, Behandlung  
am 23.10.2008 um 19.00 Uhr

70. Veranstaltung – Thema:  
Herzklappenerkrankung, Herzklappen-  
operationen, Gerinnungshemmung  
am 10.11.2008 um 19.00 Uhr

71. Veranstaltung – Thema:  
Das Bauehlagader-Aneurysma  
am 20.11.2008 um 19.00 Uhr

72. Veranstaltung – Thema:  
Laborwerte bei Herz- und Nieren-  
krankheiten  
am 11.12.2008 um 19.00 Uhr

Gemeinsamer Gesprächskreis  
Herz und Bluthochdruck:  
6. November 2008 von 15.00 – 16.00 Uhr  
maximal 10 Personen.



Alle Veranstaltungen sind  
in den Tagungsräumen  
der Waldeck Klinik.

#### Gesellige Termine:

Dia-Vortrag;  
„Englische Gärten im Blütenzauber“  
am Mo., 01. Dezember 2008, um 19.00 Uhr.  
Referent: Dr. med. Hans-Jürgen Lieschke.

Internetportal Medizin für Mitglieder  
der Patienten-Gesundheits-Akademie:  
14. Oktober 2008 von 15.00 – 17.00 Uhr

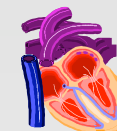


Sie finden uns im Internet unter:  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

## Patienten-Gesundheits- Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.

Sitz: Waldeck Klinik Bad Dürreheim



Selbsthilfegruppen  
für:

- \* *Bluthochdruck-Betroffene*
- \* *Herzranke*
- \* *Herz-Kreislauf-Reihe  
für Herzgesunde*

### Veranstaltungen

2. Halbjahr 2008

„Gemeinsam die  
Gesundheit aktivieren“

Unter Schirmherrschaft von:  
Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL®)  
Deutsche Hypertonie-Gesellschaft  
Deutsche Herzstiftung

Selbsthilfegruppe für  
Bluthochdruck-Betroffene  
Schwarzwald-Baar-Kreis,  
Landkreise Rottweil und Tuttlingen  
gegr. 2003



Schirmherrschaft:  
Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL®)  
Deutsche Hypertonie-Gesellschaft

## Bewegungstherapien auf Anfrage

### Gemeinsamer Gesprächskreis Bluthochdruck und Herz

6. November 2008 von 15.00 – 16.00 Uhr  
maximal 10 Personen.

### Gesellige Termine:

Ausflug zur Zuckerfabrik Offenau & Stadtbummel  
im historischen Bad Wimpfen  
am Dienstag, 30. September 2008. Preis: 25,- €  
(Busfahrt, inkl. Führung bei Südzucker)

**Gemeinsame Weihnachtsfeier der  
Hochdruckgruppe und Herzgruppe  
am 15.12.2008 um 16.00 Uhr**  
Bitte Voranmeldung bei Dagmar Schneider-Damm  
Telefon 0 77 25 / 449

Sie finden uns im Internet unter  
[www.hochdruckliga.de](http://www.hochdruckliga.de)

**Herz-Kreislauf-Telefon der  
Deutschen Hochdruckliga e.V.**  
**06221 / 588 555**  
Montag bis Freitag 9-17 Uhr  
(Nur Telefonkosten)

### In eigener Sache:

Im Auftrag des Regionalbeauftragten Schwarzwald-  
Baar-Kreis, Landkreise Rottweil und Tuttlingen der  
Dt. Hochdruck Liga lädt die Selbsthilfegruppe für Blut-  
hochdruck-Betroffene Patienten und Angehörige der  
ganzen Region ein.

### Ziele der Selbsthilfegruppe:

Für Deutschland ist eine schlechte Einstellung der  
Blutdruckwerte bei Bluthochdruck-Patienten bekannt.  
Unser Ziel ist es, zu einer verbesserten Blutdruck-  
einstellung zu kommen. Auch wollen wir die Compliance  
bei Herzpatienten verbessern.

- Eine bessere Bewältigung der Erkrankung
- Hilfe bei der Umstellung der Lebensweise
- Erlernung der Blutdruckselbstmessung
- Individueller Erfahrungsaustausch sowie Erfahrungsaustausch in Gruppen
- Fortbildungsvorträge (z.B. über medikamentöse und nichtmedikamentöse blutdrucksenkende Medikation, Hinweise zur Erreichung der Zielwerte, Beseitigung von Risikofaktoren zur Minderung der Gefahr von Schlaganfall und Herzinfarkt. Weitergabe von neuen Erkenntnissen zur Behandlung des erhöhten Blutdrucks sowie von Herzkrankheiten)
- Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat von der Akademie (Mitglieder der Akademie)
- Organisation von Freizeitaktivitäten (z.B. Wandern, Ausflüge, Besichtigungen)

### Patienten-Gesundheits-Akademie Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.

Ansprechpartner/Kooperierender Arzt:  
Dr. med. Hans-Jürgen Lieschke, Kardiologische Praxis  
Kompetenzzentrum für Bluthochdruck und Kardiologie  
Regionalbeauftragter der Deutschen Hochdruckliga



Sitz:

**Waldeck Klinik GmbH & Co. KG**  
**Waldstr. 18 • 78073 Bad Dürrenheim**

☎ 0180 500 6945 650 • Fax 0 77 28 / 1714  
E-Mail: [info@klinik-waldeck.com](mailto:info@klinik-waldeck.com) • [www.klinik-waldeck.com](http://www.klinik-waldeck.com)

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine der Tagespresse.  
Veränderungen der Themenfolge sind möglich.