

Selbsthilfegruppe für Herzranke
Herzkreislauf-Reihe für Herzgesunde
im Schwarzwald-Baar-Kreis,
Landkreise Rottweil und Tuttlingen
gegr. 2003

Schirmherrschaft: Deutsche
Herzstiftung



61. Veranstaltung – Thema:
Die systolische Herzschwäche als Folge eines
mangelhaft behandelten Bluthochdrucks –
Häufigkeit, Symptome, Behandlung
am 31.01.2008 um 19.00 Uhr

62. Veranstaltung – Thema:
Vorhofflimmern – Ursachen, Symptome,
Behandlung
am 28.02.2008 um 19.00 Uhr

63. Veranstaltung – Thema:
Verdickung des Herzmuskels (Hypertrophie) und
normaler Blutdruck– Ursache der Atemnot?
am 13.03.2008 um 19.00 Uhr

64. Veranstaltung – Thema:
Alter und altersentsprechende Herz-Kreislauf-
Veränderungen (Erkennung und Abhilfe)
am 24.04.2008 um 19.00 Uhr

65. Veranstaltung – Thema:
Das individuelle Risiko bei Herzkreislauf-Krankheiten
wie hoch ist das Herzinfarkt- u. Schlaganfallrisiko?
am 29.05.2008 um 19.00 Uhr

66. Veranstaltung – Thema:
Dokumentation von Herz-Kreislauf-Befunden
(Was? Wie? Konsequenzen?)
am 26.06.2008 um 19.00 Uhr

Gemeinsamer Gesprächskreis

Herz und Bluthochdruck:

7. Februar 08 von 15.00 –16.00 Uhr
5. Juni 08 von 15.00 –16.00 Uhr
maximal 10 Personen.



Alle Veranstaltungen sind
in den Tagungsräumen
der Waldeck Klinik.

Gesellige Termine:

Dia-Vortrag „Indien – Reichtum und Armut.
Mit den 'Helpers of Mary' unterwegs zu den
Slums und Hilfsstationen für Arme und Kranke“
am Dienstag, 15. April 2008, um 19.00 Uhr.
Referent: Hermann Barth (Blumberg).

Internetportal Medizin für Mitglieder der Patienten-Gesundheits-Akademie:

18. März 2008 von 15.00 – 17.00 Uhr
10. Juni 2008 von 15.00 – 17.00 Uhr



Sie finden uns im Internet unter:

www.herzstiftung.de

Patienten-Gesundheits- Akademie

Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.
Sitz: Waldeck Klinik Bad Dürkheim



Selbsthilfegruppen
für:

- * *Bluthochdruck-Betroffene*
- * *Herzranke*
- * *Herz-Kreislauf-Reihe
für Herzgesunde*

Veranstaltungen

1. Halbjahr 2008

„Gemeinsam die
Gesundheit aktivieren“

Unter Schirmherrschaft von:
Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL®)
Deutsche Hypertonie-Gesellschaft
Deutsche Herzstiftung

Selbsthilfegruppe für
Bluthochdruck-Betroffene
Schwarzwald-Baar-Kreis,
Landkreise Rottweil und Tuttlingen
gegr. 2003



Schirmherrschaft:

Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL®)
Deutsche Hypertonie-Gesellschaft

54. Veranstaltung – Thema:
Die Leitlinien 2007 der Europäischen Gesellschaft
für Bluthochdruck – was hat sich geändert?
am 24.01.2008 um 19.00 Uhr

55. Veranstaltung – Thema:
Nebenwirkung und gegenseitige Beeinflussung
blutdrucksenkender Medikamente
einschließlich Begleitmedikation
am 14.02.2008 um 19.00 Uhr

56. Veranstaltung – Thema:
Strategien zur Verbesserung der Behandlungs-Treue
bei blutdrucksenkender Medikation
am 06.03.2008 um 19.00 Uhr

57. Veranstaltung – Thema:
Krafttraining bei Bluthochdruck-Erkrankung
am 17.04.2008 um 19.00 Uhr

58. Veranstaltung – Thema:
Blutdruckmessung bei Herzrhythmusstörungen
bzw. Vorhofflimmern
am 08.05.2008 um 19.00 Uhr

59. Welthypertonie-Tag – Samstag, 17. Mai 2008
9.00 Uhr Erhöhte Blutdruckwerte trotz intensiver
Medikation – was ist zu tun?
10.00 Uhr Die Bluthochdruck-Selbsthilfegruppen
in Deutschland – Stand und weitere Perspektiven
11.00 Uhr Selbstmessung des Blutdruckes und
Vorstellung von Geräten mit Gütesiegel der
Deutschen Hochdruckliga e.V.

60. Veranstaltung – Thema:
Neue blutdrucksenkende Medikamente –
wohin geht die Entwicklung?
am 12.06.2008 um 19.00 Uhr

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine der Tagespresse.
Veränderungen der Themenfolge sind möglich.

Bewegungstherapien auf Anfrage

Gemeinsamer Gesprächskreis Bluthochdruck und Herz

7. Februar 2008 von 15.00 –16.00 Uhr
5. Juni 2008 von 15.00 –16.00 Uhr
maximal 10 Personen.

Gesellige Termine:

Ausflug zur Rosenblüte ins Landhaus Ettenbühl
& Badenweiler & Auggen
am Dienstag, 17. Juni 2008. Preis: 38,- €
(Busfahrt, Eintritt)

Ausflug zur Zuckerfabrik Offenau & Stadtbummel
im historischen Bad Wimpfen
am Dienstag, 30. September 2008. Preis: 25,- €
(Busfahrt, inkl. Führung bei Südzucker)

Sie finden uns im Internet unter
www.hochdruckliga.de

**Herz-Kreislauf-Telefon der
Deutschen Hochdruckliga e.V.**

06221 / 588 555

**Montag bis Freitag 9-17 Uhr
(Nur Telefonkosten)**

In eigener Sache:

Im Auftrag des Regionalbeauftragten Schwarzwald-
Baar-Kreis, Landkreise Rottweil und Tuttlingen der
Dt. Hochdruck Liga lädt die Selbsthilfegruppe für Blut-
hochdruck-Betroffene Patienten und Angehörige der
ganzen Region ein.

Ziele der Selbsthilfegruppe:

Für Deutschland ist eine schlechte Einstellung der
Blutdruckwerte bei Bluthochdruck-Patienten bekannt.
Unser Ziel ist es, zu einer verbesserten Blutdruck-
einstellung zu kommen. Auch wollen wir die Compliance
bei Herzpatienten verbessern.

- Eine bessere Bewältigung der Erkrankung
- Hilfe bei der Umstellung der Lebensweise
- Erlernung der Blutdruckselbstmessung
- Individueller Erfahrungsaustausch sowie Erfahrungsaustausch in Gruppen
- Fortbildungsvorträge (z.B. über medikamentöse und nichtmedikamentöse blutdrucksenkende Medikation, Hinweise zur Erreichung der Zielwerte, Beseitigung von Risikofaktoren zur Minderung der Gefahr von Schlaganfall und Herzinfarkt. Weitergabe von neuen Erkenntnissen zur Behandlung des erhöhten Blutdrucks sowie von Herzkrankheiten)
- Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat von der Akademie (Mitglieder der Akademie)
- Organisation von Freizeitaktivitäten (z.B. Wandern, Ausflüge, Besichtigungen)

**Patienten-Gesundheits-Akademie
Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.**

Ansprechpartner/Kooperierender Arzt:
Dr. med. Hans-Jürgen Lieschke, Kardiologische Praxis
Kompetenzzentrum für Bluthochdruck und Kardiologie
Regionalbeauftragter der Deutschen Hochdruckliga



Sitz:

**Waldeck Klinik GmbH & Co. KG
Waldstr. 18 • 78073 Bad Dürkheim**

☎ 0180 500 6945 650 • Fax 0 77 28 / 1714

E-Mail: info@klinik-waldeck.com • www.klinik-waldeck.com